

بدأت في إجراءات تدعيم الوحدة الوطنية في اليمن الجنوبية عودة أول فرج من العناصر الوطنية التي كانت تعيش في الخارج

عن - رويتر - أعلن هذا أول مجموعة من العناصر الوطنية الموجودة في الخارج والتي أجرى الحكم القائم اتصالات معها للعودة إلى البلاد متصل إلى عن يوم السبت القادم - ويتوقع أن يكون بين أعضاء هذه المجموعة السيد علي أحمد ناصر السلمي من زعماء جبهة التحرير.

اجتماع ممثلي الدول الكبرى لوضع صيغة شروط السلام

نيويورك - عقد ممثلو الدول الأربع المتحدة وهي الولايات المتحدة والاتحاد السوفياتي وفرنسا وبريطانيا اجتماعا خاصا ضمن جهودهم المستمرة لوضع صيغة شروط السلام في الشرق الأوسط. وقبل اجتماع الدول الأربع الكبرى أمس قام اثنان من المشاركين فيه وهما المستر جاكوب ملك السفير السوفياتي والسفير جون كرو السفير البريطاني بمقابلة الدكتور بارينغ لبحث في المشكلات المتعلقة بالمحادثات في الواقع أن يجتمع المبعوث الدولي أيضا إلى المستر تشارلز بوسستو السفير البريطاني والسفير الفرنسي كريستوف موريزيه السفير الفرنسي اليوم.

مباركة اتحاد طرابلس وقال أن هذه الرسائل تضمنت مشاركة اليمن الديمقراطية الشعبية للاتحاد اللمع بين البلدان الأربعة للمشاركة في أطوار ميثاق طرابلس كخطوة نحو الوحدة العربية الشاملة. ومضى يقول أنه ليس لدى رؤساء البلدان الأربعة الصورة التي عرضها لما تواجهه بلاده من مؤامرات. وقال أن الرؤساء الأربعة أبدوا دعمهم المطلق لليمن الديمقراطية واستعدادهم للمساهمة في حل ما يواجهها من مشاكل بما في ذلك المشاكل الاقتصادية.

اتصالات مع الزعماء المدنيين السابقين الذين يعيشون فيها. وقال السيد الحسيني الليلة قبل الماضية أن جميع العناصر التي تم الاتصال بها وافقت على العودة إلى البلاد والمشاركة في تحمل المسؤولية. والمخابرات المركزية الأمريكية وقال أن بعض الذين تم الاتصال بهم رفضوا تسليم مبلغ ربع مليون درهم قدم إليهم بواسطة شركة أميركية مقابل تسخيرهم في خدمة إدارة المخابرات المركزية الأميركية. ولكن وزير الدفاع لم يذكر أية أسماء في أشارته هذه. وكشف السيد الحسيني في

هذه المقابلة النقاب لأول مرة عن محتويات رسائل حملها في جولته الأخيرة من السيد سالم ربيع علي رئيس مجلس الرئاسة إلى رؤساء دول ميثاق طرابلس.

استمر شحن الأسلحة الأميركية لليمن عام ٦٧

واشنطن - قال المستر نيكولاس كاتزنيش وكيل وزارة الخارجية الأميركية في عهد الرئيس جونسون أن وزارة الدفاع الأميركية استمرت في شحن أسلحة إلى اليمن في سنة ١٩٦٧ على الرغم من حظر أميركي رسمي. وقال أن الشحنات استمرت لشهرين قبل أن يعرف بها. وقد شكل على إثر مجلس تحقيق ونوقشت الشحنات نهائيا نتيجة لذلك. وكان المستر كاتزنيش يولي اهتماما كبيرا لجهة تحقيق باحثة شترنفس حول المساعدات الأميركية لليمن. وأضاف أن شحن الأسلحة الثقيلة إلى اليمن في السنة الماضية.

السلم فقال أن الخطوة التالية هي هذا الصدد يجب أن تأتي من الأمم المتحدة والدول الأربع الكبرى وهي الولايات المتحدة والاتحاد السوفياتي وبريطانيا وفرنسا. وأقصى ضمانات السلام وطلب إلى وزير الخارجية أن يوضح رايه بصدد الشكل الذي يجب أن تكون عليه الخطوة الأولى فقال أنه لا يرغب في تفكيك الدول الكبرى أية دروس. وقال أن مصر مستعدة للقبول بأقصى حدود الضمانات الخاصة بالسلام وأن على مجلس الأمن الدولي والدول الكبرى أن تقرر السبل الذي يمكن بواسطته ضمان السلام. التحدث المادي وأشار إلى أن مسألة التوصل المادي هي أيضا متروكة للدول الكبرى.

وقال أن الإسرائيليين يريدون التوسع وأن على خططهم تقوم على أساس إسرائيل أكبر. دور الأمم المتحدة في الأزمات ورد السيد رياضي على سؤال بصدد الموقف الفلسطيني بالنسبة إلى العرب بإسرائيل فقال أنه ليس هناك سوء فهم. وأعاد إلى الإذهان أنه في الأزمات عندما جاء الفلسطينيون إلى مصر وخذلوا من الإسرائيليين بنون التوسع طلب الإسرائيليون من الفلسطينيين أن يحاولوا ويعيشوا بسلام مع الإسرائيليين وأن الأمم المتحدة لن تسمح بوقوع الظلم.

وأضاف السيد رياضي يقول ومع ذلك ارتكب الظلم. مع بريطانيا الأسلحة إلى جنوب أفريقيا. وسئل عن إمكان قيام بريطانيا ببيع أسلحة لجبهة أفريقيا فقال أن مصر عضو في منظمة الوحدة الأفريقية وأن أي إجراء في هذا الشأن سيكون إجراء جماعيا ضمن المنظمة. فأذا قالت منظمة الوحدة الأفريقية أن على الدول الأعضاء فيها أن تتخذ الحرب بهذا الموضوع فإن مصر ستكون أول من تبنى الفداء. وأعترف وزير الخارجية بأن مصر تتلقى عونًا عسكريًا من الاتحاد السوفياتي، إلا أنه قال أننا لن

ارتفاع الضرائب ٣٠٠ بالمائة في الضفة ٥٠ ليرة أسرائيلية ضريبة على كل نعجة

تل أبيب - نشرت صحيفة «معاريق» الإسرائيلية تصريحاً صادراً من وزارة المالية الإسرائيلية في القدس المحتلة وأعلنت حتى يضاربوا جبال نابلس والخليل والتاجر الإسرائيلي في تل أبيب.

ومن ناحية التعليم فإسرائيل تعمل على تسع سنوات تعليم ابتدائي في الضفة الغربية وتخضع للتقنين الأردني وكذلك الضرائب تعدلت وارتفعت حتى يضاربوا جبال نابلس والخليل والتاجر الإسرائيلي في تل أبيب.

وقال أن الإسرائيليين يطبقون القانون الأردني عندما يكون ذلك لصالحهم أو القانون الإسرائيلي عندما يكون أكثر فائدة في خدمة مصالحهم.

وسئل السيد رياضي عما إذا كان يمكن تحديد وقت إطلاق النار الحالي بعد انتهاء أمد في ه شباط القادم فقال أنه يمكن تحديد وقت إطلاق النار ليس فقط لسنة أشهر بل إلى أجل غير مسمى إذا كان الإسرائيليون على استعداد لتلبية

الأمم المتحدة الصادر في عام ١٩٦٧. قرار مجلس الأمن في متكامل. وقال أن مصر تعيد القرار صفة مرتبطة بالأجزاء وتحتوي على ثلاثة بنود هي انسحاب القوات الإسرائيلية من الأراضي المحتلة وخلق ظروف من أجل سلام عادل ودائم وضمانات أخرى.

وأشار إلى أنه أن الآوان لان ترد إسرائيل نعم أو لا على هذا القرار. وقال السيد رياضي أنه بعد مضي أكثر من ثلاث سنوات على قرار مجلس الأمن الدولي فإن الجمهورية العربية المتحدة تود أن تسمح بوقوع ما إذا كان الإسرائيليين سينسحبون من أراضي الجمهورية العربية المتحدة. وأشار إلى أن مصر في انتظار أن تتلقى من الحكومة غونار يارينغ وسيط الأمم المتحدة للشرق الأوسط برنامجاً محدداً بصدد انسحاب إسرائيل.

وجاءت تصريحاته هذه في أعقاب استئناف المحادثات العربية الإسرائيلية غير المباشرة في نيويورك أمس الأول. وكان السيد رياضي قد وصل إلى لندن أول أمس في زيارة فاشرة بسبب رداة الجو وأجرى محادثات مع السيد أليك دوغانس يوم وزير الخارجية البريطاني. الخطوة التالية وسأله الصحفيون عما سيحدث إذا لم يتفق أي تقدم في محادثات

سياسة خارجية

المشككتان التي يواجهها هيث في سنغافورة

يواجه هاتين المشككتين رئيس وزراء بريطانيا مشككتين أمام مؤتمر دول الكومنولث الذي ينعقد اليوم في سنغافورة. وبسبب هاتين المشككتين اللتين تشكلان أهم ما في جدول أعمال المؤتمر تهدد الدول الأعضاء بالانسحاب من الكومنولث. المشككة الأولى هي تزويد بريطانيا لحكومة جنوب أفريقيا بالأسلحة بالسلاح في شأن قرارات مجلس الأمن الدولي وللدول الأفريقية التي تهدد حكومة جنوب أفريقيا باستقلالها خاصة تلك المصنفة للكمونولث. أما المشككة الثانية فهي انضمام بريطانيا للسوق الأوروبية المشتركة قبلها سياسة السوق الزراعية والتي تعني مزيد من انخفاض الأسعار للمواد الزراعية التي تنتجها الدول النامية الأعضاء في الكومنولث. محمد حجازي



حاضرة صاحب السمو الملكي الأمير الحسن نائب جلالة الملك السعودي العهد العظيم يتوسط بعض الضيفاء في أحد المواقع العسكرية أثناء جولته يوم ١٥-١٦-١٩٧١

الغاريان تقول بريطانيا تريد أن تقوم إيران بدورها في منطقة الخليج الشرقي

لندن - رويتر - قالت صحيفة «الغارديان» الحرة في مقال افتتاحي لها أمس إن بريطانيا تريد أن تتولى إيران أمر الاهتمام بالاستقرار في منطقة الخليج بعد انسحاب القوات البريطانية من المنطقة. وأضافت تقول - هذا هو معنى بيع إيران ٥٠ دبابة من نوع تشيفين بلوغ ثمنها حوالي ٢٠ مليون جنيه استرليني.

وقالت الصحيفة إن إيران أقوى قوة في المنطقة. وإذا هي عالجت مطالبها بالجزر العربية الثلاث عند مدخل الخليج بنقل الطريقة الحكيمة التي عالجتها بها مطالبها بالبحرين فإن مصدرا للتوتر سيؤول من الجو. وسيؤكد كذلك أيضا أن إيران تتصلح مع جميع النواحي لأن تتولى دور بريطانيا في المنطقة. وختمت صحيفة «الغارديان» تعليقها قائلة أنه من الأهمية بمكان أن مصر وإيران قد

انفجار هائل - بقية صباح اليوم نفسه كراجا لعدد قرب بيت شمس، مستخدمين الصوت النافذة الموقوتة وتحت عن ذلك تدمير أجزاء كبيرة من الكراج واشتعل النيران في عدد من السيارات. وقال الناطق الإسرائيلي أن مقصف الطعام ومراب السيارات في الكراج قد التهمت النيران كما احترقت أربع سيارات أخرى. الحادث الثاني: وهذا هو الحادث الثاني الذي يقع في تل أبيب ومنطقته خلال ٢٤ ساعة.

الثورة تنظم مسؤوليتها: وقد صرح الناطق العسكري باسم قيادة الثورة الفلسطينية بمسؤولية المقاومة عن العملية الأولى: شرف مستودع أدوية: شرف ثوارنا من المجموعة الخاصة به في الساعة الخامسة صباح يوم ١٩٧١-١-٢٤ مستودعا للأدوية الصحية في بيت يمام الواقعة جنوب شرق تل أبيب مستخدمين الصوت النافذة الموقوتة. وقد تم تدمير المستودع واشتعل النيران فيه. وكان ثوارنا من قسما المجموعة قد تسفروا في الساعة الرابعة من

القوات المسلحة الأردنية بحاجة إلى متعدين لتقديس اللوازم المينة بأدناه، على الراغبين مراجعة سكرتير لجذ المعطاة. لأخذ التخصيصات اللازمة. تتبل المناقشات من اليوم ولغاية الساعة التاسعة والنصف من صباح يوم ٢٤-١-١٩٧١. ١ - التأمين على سيارات المان. ٢ - حبال ليف ومرس ومكانس قش ناعمة وخشنة وطشوت غسيل وفراشي غسيل وبسطول ماء زينكو. لجنة المعطاة

فخر الصناعة العربية
مقصات ومنتجات
شركة الألبسة
الأزنية
عسان

ضرب سيارة للعدو في الجولان

تل أبيب - رويتر - قال ناطق عسكري هنا أمس أن الفدائيين أطلقوا نيران البازوكا على سيارة إسرائيلية في مرتفعات الجولان السورية المحتلة ليلة أمس الأول.

لكن الناطق اضاف يقول أنه لم تقع اصابات.

الحرس على أن تكون خطوطنا الحدودية دافعا لما بعدها

دمشق - استقبل الفريق حافظ الأسد رئيس وزراء سوريا ووزير الدفاع صباح أمس السيد محمد فائق وزير الإعلام في الجمهورية العربية المتحدة والرائد بشير هادي عمر الحاج موسى وزير الإعلام السوداني والسكك

البعث العربي الاشتراكي والوزراء وكبار المسؤولين وخبراء الإعلام في الدول الأربع وهي الجمهورية العربية المتحدة وليبيا والسودان وسوريا. كما حضر حفل الافتتاح رؤساء المنظمات الدبلوماسية العربية هنا.

وكان الفريق الأسد في كلمة لبعث الإعلام في معركة العرب أنقله ضد الصهيونية والأمبريالية يفرض علينا أن تسجل بأقصى درجات الملاحظة وان نحرس على أن تكون كل خطوة من خطواتنا الوطنية دافعا لما بعدها من خطوات وماتنا لا لنكتسب أو نهتقر بخططه لا أعداء.

وقد قال السيد محمد فائق في كلمته في المؤتمر أن هذا المؤتمر يضع أساسا هاما في المساءلة الرباعي. وقال أننا نسعى في هذا اللقاء لتحقيق وحدة الكلمة ووحدة التعبير عنها. وقال أن الآوان قد ان لي يكون الصوت العربي في كليك عربي مهيما عن الانسجام

١٧٩ مقعداً - بقية المال في الجمهورية العربية المتحدة وافقت على زيادة القاعد المخصصة للثقة الإقليم في الجماعة ديمقراطية. ١٦٧ مقعداً ومنها «٢٥» مقعداً للثقة الإقليم. وكان السيد السكك قد حضر أثناء زيارته للجمهورية العربية المتحدة والتي استغرقت زيارته الأسبوعين. المجلس التنفيذي للجنة العربية للتربية والثقافة والعلوم الذي انعقد في القاهرة مؤخرا.

شرف يصلم - بقية وتأتي هذه الزيارة ضمن الجولة التي يقوم بها إلى دول ميثاق طرابلس. وسيفقد السيد شرف الخطوط علنا إلى القاهرة صباح غد الجمعة. وكان سامي شرف قد غادر إلى القاهرة في ساعة مبكرة من صباح أمس بعد زيارة قام بها إلى ليبيا استغرقت ٣٦ ساعة وقد حل معه رد الرئيس الليبي معمر القذافي على رسالة الرئيس السادات. وكان قد اجتمع إلى الرئيس القذافي فور وصوله إلى طرابلس ودام الاجتماع أكثر من ١٠ ساعات وانتهى في ساعة مبكرة من صباح أمس ثم استكمل الاجتماع مرة أخرى لاستكمال استعراض الموقف العربي. ومن المقرر أن يقوم سامي شرف بعد انتهاء زيارته للسودان بزيارة لمصر حيث يلتقي بالسيد أحمد الخياط رئيس الدولة السورية والفريق حافظ الأسد رئيس الوزراء

الحرس على أن تكون خطوطنا الحدودية دافعا لما بعدها

كلمة الأسد في افتتاح مؤتمر وزراء اعلام دول ميثاق طرابلس

دمشق - استقبل الفريق حافظ الأسد رئيس وزراء سوريا ووزير الدفاع صباح أمس السيد محمد فائق وزير الإعلام في الجمهورية العربية المتحدة والرائد بشير هادي عمر الحاج موسى وزير الإعلام السوداني والسكك

البعث العربي الاشتراكي والوزراء وكبار المسؤولين وخبراء الإعلام في الدول الأربع وهي الجمهورية العربية المتحدة وليبيا والسودان وسوريا. كما حضر حفل الافتتاح رؤساء المنظمات الدبلوماسية العربية هنا.

وكان الفريق الأسد في كلمة لبعث الإعلام في معركة العرب أنقله ضد الصهيونية والأمبريالية يفرض علينا أن تسجل بأقصى درجات الملاحظة وان نحرس على أن تكون كل خطوة من خطواتنا الوطنية دافعا لما بعدها من خطوات وماتنا لا لنكتسب أو نهتقر بخططه لا أعداء.

وقد قال السيد محمد فائق في كلمته في المؤتمر أن هذا المؤتمر يضع أساسا هاما في المساءلة الرباعي. وقال أننا نسعى في هذا اللقاء لتحقيق وحدة الكلمة ووحدة التعبير عنها. وقال أن الآوان قد ان لي يكون الصوت العربي في كليك عربي مهيما عن الانسجام

١٧٩ مقعداً - بقية المال في الجمهورية العربية المتحدة وافقت على زيادة القاعد المخصصة للثقة الإقليم في الجماعة ديمقراطية. ١٦٧ مقعداً ومنها «٢٥» مقعداً للثقة الإقليم. وكان السيد السكك قد حضر أثناء زيارته للجمهورية العربية المتحدة والتي استغرقت زيارته الأسبوعين. المجلس التنفيذي للجنة العربية للتربية والثقافة والعلوم الذي انعقد في القاهرة مؤخرا.

الحرس على أن تكون خطوطنا الحدودية دافعا لما بعدها

كلمة الأسد في افتتاح مؤتمر وزراء اعلام دول ميثاق طرابلس

دمشق - استقبل الفريق حافظ الأسد رئيس وزراء سوريا ووزير الدفاع صباح أمس السيد محمد فائق وزير الإعلام في الجمهورية العربية المتحدة والرائد بشير هادي عمر الحاج موسى وزير الإعلام السوداني والسكك

البعث العربي الاشتراكي والوزراء وكبار المسؤولين وخبراء الإعلام في الدول الأربع وهي الجمهورية العربية المتحدة وليبيا والسودان وسوريا. كما حضر حفل الافتتاح رؤساء المنظمات الدبلوماسية العربية هنا.

وكان الفريق الأسد في كلمة لبعث الإعلام في معركة العرب أنقله ضد الصهيونية والأمبريالية يفرض علينا أن تسجل بأقصى درجات الملاحظة وان نحرس على أن تكون كل خطوة من خطواتنا الوطنية دافعا لما بعدها من خطوات وماتنا لا لنكتسب أو نهتقر بخططه لا أعداء.

وقد قال السيد محمد فائق في كلمته في المؤتمر أن هذا المؤتمر يضع أساسا هاما في المساءلة الرباعي. وقال أننا نسعى في هذا اللقاء لتحقيق وحدة الكلمة ووحدة التعبير عنها. وقال أن الآوان قد ان لي يكون الصوت العربي في كليك عربي مهيما عن الانسجام

١٧٩ مقعداً - بقية المال في الجمهورية العربية المتحدة وافقت على زيادة القاعد المخصصة للثقة الإقليم في الجماعة ديمقراطية. ١٦٧ مقعداً ومنها «٢٥» مقعداً للثقة الإقليم. وكان السيد السكك قد حضر أثناء زيارته للجمهورية العربية المتحدة والتي استغرقت زيارته الأسبوعين. المجلس التنفيذي للجنة العربية للتربية والثقافة والعلوم الذي انعقد في القاهرة مؤخرا.

بريد المحرر

مشاكل التعليم في الاردن

وطبقته على عدد من المدارس في العاصمة والمجاول ان يعم هذا على كافة المدارس في المستقبل .

د - قلة الرواتب التي يقاضاها المعلم الاردني اذا ما قيس برواتب المعلمين في البلاد الاجنبية ، مما يضطر الكثير من المعلمين من ذوي الاختصاص والخبرة الى الخروج من البلاد سيما وراء تحسين وضعه المعيشي ، وهنا يهتف ان نذكر بكل

وفي عرضنا القامد لبعض المشاكل التعليمية التي يواجهها التعليم في الاردن فان علينا ان نضع نصب اعيننا ان الحلول لا يمكن ان تأتي من طرق دون اخرى ، بل ان الجميع يتصل بالمسؤولية والتجميع مطلب بالاسهام في القضاء على هذه المشكلات ، سواء كان ذلك بالنسبة للحكومة او المجتمع او المعلم . ويمكن من هذه المشاكل الى اربعة عوامل رئيسية وهي :

- ١ - طرق اختيار المعلمين
- ٢ - قلة الكميات المالية المتوفرة لدى الوزارة
- ٣ - الحاجات المتبعة في التدريس
- ٤ - البيئة المحلية

والتنقل في هذه السبب بشيء من التفصيل

١ - طرق اختيار المعلمين لا يبالغ اذا قلت بأنه لا يوجد هناك طريقة محددة لاختيار المعلمين ، بل بالمعنى فان اختيار المعلمين أصبح في وقت من الاوقات وكأنه بلحا للمعززة فان هناك الكثيرين من المعلمين قد عرضت عليهم هذه المهنة فرفضوا بعد ان يكونوا قد استفادوا كافة الوسائل للتحل في الدوائر الاخرى ، وفيه في الانتماء من هذه المهنة ذات الشمية الخفيفة .

ولا يحتاج المعلم اكثر من ان ياتيه

الشعار بالتعليم لكي يرضى عمليا ، اما ان يكون هناك مسابقات لتدريس القدرات والكفاءات ، او ان تؤخذ دراسة شاملة عن شخصية المعلم وصفته النفسية وادائه في المهنة فهذا ما لم يحدث اطلاقا . حتى الان ، فما هو المستوى التربوي التعليمي الذي يمكن ان تصل اليه بطلان هذه الطريقة ؟ مع العلم بان مهنة التعليم هي من اكثر المهن التي تحتاج الى رغبة صادقة وصحة نفسية شخصية قوية .

٢ - قلة الكميات المالية المتوفرة لدى المدارس وتنتج من هذا :
١ - قلة عدد المدارس
٢ - قلة عدد الدارسين
٣ - قلة عدد الدارسين
٤ - قلة عدد الدارسين

١ - قلة عدد الدارسين
٢ - قلة عدد الدارسين
٣ - قلة عدد الدارسين
٤ - قلة عدد الدارسين

١ - قلة عدد الدارسين
٢ - قلة عدد الدارسين
٣ - قلة عدد الدارسين
٤ - قلة عدد الدارسين

١ - قلة عدد الدارسين
٢ - قلة عدد الدارسين
٣ - قلة عدد الدارسين
٤ - قلة عدد الدارسين

١ - قلة عدد الدارسين
٢ - قلة عدد الدارسين
٣ - قلة عدد الدارسين
٤ - قلة عدد الدارسين

العلم والطب

أعداء عينيك: التلفزيون والسيارة والأجهزة والكتاب

العيان هما السبب الرئيس في إصابتك بالصداع

وتخيل اذا رأيتا طفلان يكره من الانخاف على كتابه او دفتره او على التقبض اذا كان يمتدح اكثر مما يلزم ، او اذا هوجمل رأسه في وضع غير سوي فان الواجب ان نفهم به الى طبيب العيون المختص ، والذي سيعالجه ، ويصف له العدسات التي تصحح نظره .

الاصابة بطول النظر تأتي مع تقدم السن ، وفي الاعاصم والاعتب حوالتي الخنتين من الحر ، او اكثر او اقل حسب نوع العمل الذي يمارسه الانسان . فان بوظف في مكتب يمكن ان يصاب بطول النظر قبل مزارع يقيم في حقله او مزرعته .

ونما ان الذين يعملون قاعدين ، او لا ياتون الا بغير الحركة ، قد اخذ يتزايد عددهم اكثر فلكر ، وبما

ان الذين يمارسون اعمالهم في أماكن مغلقة ، او في العمل والمصانع قد تصاعدت نسبهم كما تصاعدت حاجتهم الى جهد بصري ، فما ينبغي ان نحدثه عندما نعلم ان عدد الذين يعانون من الاصابة بطول النظر قد اخذ يرتفع اكثر فلكر .

وبح السخيف تبول بلورة العين الى اليس ، وفي الوقت نفسه تتعد العلة المختصة بخطط الصورة المرئية مرونتها وهكذا يبين المرء انه مصاب بطول النظر عندما يقرأ في حقيقته وهي بعيدة عن عينيه بقدار يزيد عن ٢٨ سنتيمترا ويكون الوقت قد ارفق ، عندئذ لاستعمال العدسات الطبية .

غير ان البعض يؤخرون هذا الوقت الى ابعد حصد ممكن لانه احبالا ، او انسياقا مع الاعتقاد بان استعمال العدسات ينهي بتقدم السن وهذا بالطبع خطأ ، ما دام ثمة اطفال وشبان في مستقبلهم يعملون العدسات بسبب اضطرابات اخرى في النظر . وعلى اي حال ففي يوم اواخر لا بد من استعمال العدسات واحمال ذلك يؤدي الى مزيد من تعب العينين ان لم يؤد الى ما هو اكثر خرابا .

والاصاب بطول النظر لا يبين ذلك من ابعاد الكتاب او الصحيفة عن عينيه وحسب وانما هناك الصداق والام الراس المتخللة العزوة هي كثير من الاحيان الى التعب العام بعد وقت طويل من القراءة المستمرة ، او بعد ان يكون الانسان قد ساق سيارته طويلا . الام الزاين هذه هي من اعراض اضطراب النظر .

وتلك الحركة التي يضطر بها الانسان اعلى انه يبين السببية والشاهد علاقتا واضحة على ما نقول .

وبالمقابل فان ما يترافق ايام عيوننا مما يشبه التناقل السوداء او اللهب فانه لا يدل اطلاقا على عجز في النظر وانما هو الدليل على اضطراب الحركة الحيوية .

واذن فقد تكون السيارة عدوا للعيون ، وكذلك المشي الساطعة ، والليلج القاصع والاضواء القوية او الباهرة او الضعيفة غير الكافية ،

وتنظر في الحياة ، ذو امنية اساسية ولا ريب .. ونحن نخذل الى النوم ثنائي ساعات على الاكثر ، ونسبي احسن الظروف . وفي خلال هذه الساعات تكون عيوننا مغلقة او مغلقة ، وفي تلك الفترة لا يمكن ان يتعرض العين الى اي شيء من الضوء او الحرارة او البرد او الرطوبة او الجفاف .

وفي الست عشر ساعة وفي الاخرى من يومنا ، تكون عيوننا مفتوحة ، ونحن نعرضها لتيار من الضوء والحرارة والبرودة والرطوبة والجفاف . ونحن نعرضها لتيار من الضوء والحرارة والبرودة والرطوبة والجفاف .

وفي الست عشر ساعة وفي الاخرى من يومنا ، تكون عيوننا مفتوحة ، ونحن نعرضها لتيار من الضوء والحرارة والبرودة والرطوبة والجفاف . ونحن نعرضها لتيار من الضوء والحرارة والبرودة والرطوبة والجفاف .

وفي الست عشر ساعة وفي الاخرى من يومنا ، تكون عيوننا مفتوحة ، ونحن نعرضها لتيار من الضوء والحرارة والبرودة والرطوبة والجفاف . ونحن نعرضها لتيار من الضوء والحرارة والبرودة والرطوبة والجفاف .

آخر الليل

لماذا يحتاج المرء الى البحر

نحن محتاجون دائما الى اللجوء .. اللجوء الى اي انسان مهما كنا اقوياء ..

لذلك لا يمكن ان تكون هناك اسرار مخفية للنفس البشرية ..

هجوم الدنيا .. مشاغلا .. احاسيسنا بطولها ومروها .. امر صعب .. فوق طاقتنا وقدرتنا ..

الحزن .. الحب .. الفرح .. التجاح .. الضل .. كلها عوامل ترفع درجة مشاعرنا .. تصل بها الى الحد الذي يهدد وجودنا ان لنهض من مشاركتنا فيها ..

اربعة من العلماء الاسبان قرروا ان يقوموا بتجربة فريدة لاختبار قدرة النفس البشرية على التكيف والبقاء ان تكون التجربة على انفسهم اولاً !

استأجروا منزلاً .. في ضاحية نائية خالية .. كل منهم سكن في غرفة .. عاش مع ابحاثه ونفسه .. وحتى تكون التجربة اكثر اثره .. احضروا خادمة جميلة تقوم باعمال المنزل فقط .. تنفذ ما يطلب منها !

مرت ايام قليلة .. لاحظوا ان الخادمة أصبحت عصبية المزاج .. وانها تعتمد ان تكسر ادوات المطبخ ! بعد شهرين .. حاول كل منهم ان يختار الآخر .. وكل منهم يعرف جيداً تفاصيل حياة الآخر ..

كانوا لا ينزلون الى المدينة الا اول كل شهر .. القريب ان كل منهم قام بارسال برقية للآخر يخبره فيها بان زوجته قد ولدت له ولداً في حادث مفاجئ .. عاد كل منهم ليرى اثر البقية على الآخر .. وهل يستطيع كتمان حزنه ام لا ؟

احدهم يجيد فن الرسم اعترف في غرقته وراح يرسم صورة حبة لزوجته واولاده الثاني يجيد المزق على البيانو .. اعترف في غرقته وراح يعزف مقطوعة من وحي اللحظة التي يعيشها . الثالث يجيد فن الكتابة .. وراح ينظم الشعر ويكتب القصص عن زوجته واولاده .

اما الرابع فكان عابداً .. لا يعرف الا الموسيقى والتفكير .. فذهب خلسة في الليل الى الخادمة .. وجذ نفسه مدفوعاً لذلك .. ومجبراً على الحديث والبكاء .. وسرد كرامة زوجته واولاده عليها .. وشاركته الخادمة احزانها وهذاته بكلمات طيبة ..

الآخرين اكتشفوا انهم يستطيعون اخفاء حزنهم .. كل منا بطريقته التي يجيدها وبجديها .. الرسم .. الموسيقى .. الكتابة ..

بعد انتهاء الفترة التي حددوها للاختبار .. خرجوا ليقرا كل منهم نتيجة التجربة .. كانت النتيجة واحدة ..

لا نسمي اسمه الكتمان او السر عند النفس البشرية .

لما لنا يحتاج الى اللجوء .. اللجوء الى اي انسان مهما كنا اقوياء ..

وان نغتر ذلك .. او انعم .. فان الانسان يلجأ الى هواية يحبها .. ينتقها .. كل حسب فكره .. وطريقته .. عجيب تلك النفس البشرية !

امراة غبية .. كرامة .. امرأة نكية .. كرامة .. امرأة عادية لا تعجب الرجال ! اذا تريد ان تصبح جميعا نقاداً فمن هم الذين ينتجون ؟

سفن سيز زيت السمك الشهير

للتصغار والكبار
يشتمى اولاداً وشباباً
يُعزّز النشاط والحيوية
غذاء للصحة والجمال
يخفي المستنير

سفن سيز صديق العائلة
اختر مركباً لحياتنا
مع القوة والحيوية
سائل وحبوب

الامن العام بحجة الى من يقوم بتقديم ما يلي -
١ - تقديم ارزاق عافية وارزاق للرغبي لسجون المملكة لعام ١٩٧١
ب - تقديم ارزاق لجناح اثر اريد وجناح اثر عمان لعام ١٩٧١
٢ - فعلى من يرغب في الحصول في هذا المقام عليه مراجعة سكرتير اللجنة في مديرية الامن العام بمطبخها مع رخصة مئتمنة لاختصاصات التلازمة
٣ - تبذل المناقصات من اليوم ولغاية الساعة العاشرة والنصف من صباح يوم الاربعاء الموافق ٢٠ - ١ - ١٩٧١ ولا تقبل بعد هذا الموعد
« عطادات الامن العام »

هكذا من العمل

